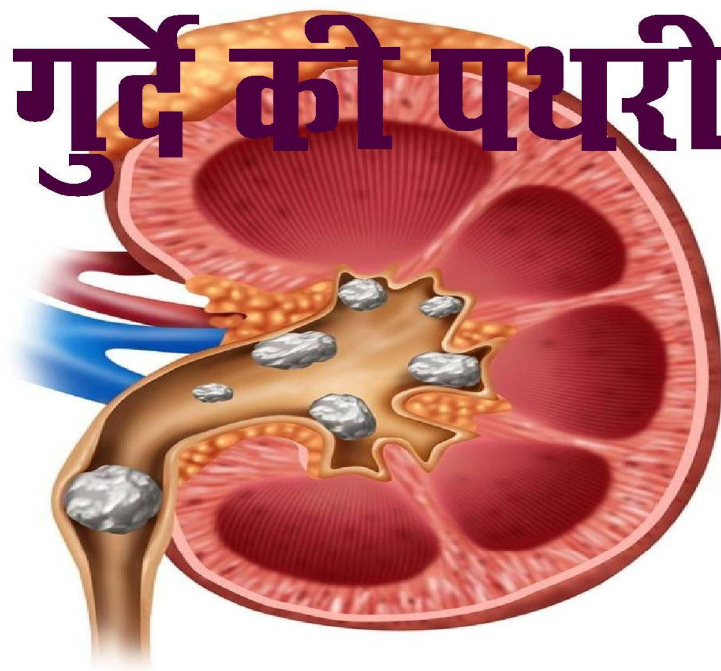


# गुर्दे की पथरी



पथरी तोड़क: गैहूं के जवारे एवं नींबू का ज्यूस



www.healthcarefriend.in  
M & WA No.: 85619-55619

**सावधानी Caution:** पथरी के इलाज के साथ कुछ परहेज बहुत जरूरी हैं। क्योंकि किडनी की पथरी में जितनी जरूरत इसके तत्काल इलाज की होती है, उतनी ही जरूरत कुछ खाद्यों/पेयों से परहेज की भी होती है। जिससे के पथरी बड़े नहीं और दवाइयों के सेवन से धीरे-धीरे पथरी आसानी से घुल जाए। अतः पथरी से पीड़ित रोगी को निम्न परहेज करने जरूरी हैं: 1. बीज वाले खाद्य पदार्थों जैसे टमाटर, मिर्च आदि नहीं खाने चाहिये या बहुत कम खाने चाहिये। 2. सोडियम की वजह से भी पथरी बढ़ती है। इसलिये नमक का प्रयोग ज्यादा न्यूनतम करें और हाई सोडियम वाले खाद्य पदार्थ जैसे बादाम, मूंगफली आदि बिलकुल भी नहीं खायें। 3. अंडा, मीट, मछली, पालक, चुकंदर, चॉकलेट, चाय, पालक, गैहूं का चीकर, स्ट्राबेरी आदि नहीं खायें तथा कोका कोला का सेवन नहीं करें। उपरोक्त पेय के साथ में हमारे द्वारा अनेक महत्वपूर्ण ऑर्गेनिक जड़ी-बूटियों से निर्मित Stone Dissolvent Powder (पथरी घोलक पाउडर) भी रोगियों को पीने को दिया जाता है। इन दोनों के सेवन से एक से दो महिने में 90 फीसदी से अधिक रोगियों को किडनी की पथरी से मुक्ति मिल जाती है। डॉ. पुरुषोत्तम मीणा 'निरंकुश' 08 अक्टूबर, 2018, +91 8561955619